

第2世代抗ヒスタミン剤フォーミュラ Ver1.1

2026年8月10日改定

推奨	第1推奨		第2推奨						オプション			
一般名	フェキソフェナジン塩酸塩		ロラタジン		レボセチリジン塩酸塩		オロパタジン塩酸塩		ピラスチン		ルバタジンフル酸塩	
代表的な商品名	GE：有	先発：アレグラ錠	GE：有	先発：クラリチン錠	GE：有	先発：ザイザル錠	GE：有	先発：アレロック錠	GE：有	先発：ピラノア錠	GE：なし	先発：ルバフィン錠
標準的1日薬価	21. ⁶ ～39. ⁸ 円 (120mg/日)	41. ⁸ 円 (120mg/日)	12. ⁸ ～13. ⁹ 円 (10mg/日)	25. ⁹ 円 (10mg/日)	10. ⁶ ～13. ⁴ 円 (5mg/日)	32円 (5mg/日)	21. ⁶ 円 (10mg/日)	33. ⁶ 円 (10mg/日)	17. ⁷ 円 (20mg/日)	44. ⁸ 円 (20mg/日)	—	37. ⁴ 円 (10mg/日)
効能・効果	アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、皮膚疾患（湿疹、皮膚炎、皮膚そう痒症、アトピー性皮膚炎）に伴うそう痒		アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、皮膚疾患（湿疹、皮膚炎、皮膚そう痒症）に伴うそう痒		アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、湿疹、皮膚炎、痒疹、皮膚そう痒症		アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、皮膚疾患（湿疹、皮膚炎、痒疹、皮膚そう痒症、尋常性乾癬、多形滲出性紅斑）に伴うそう痒		アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、皮膚疾患（湿疹、皮膚炎、皮膚そう痒症）に伴うそう痒		アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、皮膚疾患（湿疹・皮膚炎、皮膚そう痒症）に伴うそう痒	
用法	1日2回経口投与		1日1回経口投与（食後）		1日1回経口投与（就寝前）		1日2回経口投与（朝、就寝前）		1日1回経口投与（空腹時）		1日1回経口投与	
用量	1回60mg		1回10mg		1回5mg（最大10mg）		1回5mg		1回20mg		1回10mg（最大20mg）	
半減期(hr)	9.6±5.7（60mg、成人）		14.3±7.8（10mg、成人、食後）		7.33±0.98（5mg、成人）		8.75±4.63（5mg、成人）		10.54（SD5.50）		6.56±2.35（10mg5日後）	
自動車運転などの注意	記載なし		記載なし		従事させないよう十分注意すること		従事させないよう十分注意すること		記載なし		従事させないよう十分注意すること	
特徴など	・妊婦、授乳婦での有効性・安全性が高い ・自動車運転等注意の記載がない ・錠剤のほか、OD錠、ドライシロップの発売あり		・自動車運転等注意の記載がない ・OD錠、ドライシロップ、レディタブの発売あり		・重度の腎障害(CCr<10)は禁忌である ・OD錠、ドライシロップ、シロップ発売あり		・尋常性乾癬、多形滲出性紅斑の適応あり ・OD錠、顆粒、ドライシロップ、フィルム の発売あり		・空腹時投与が必要である ・OD錠の発売有		・CYP3A4阻害薬、グレープフルーツと併用注意あり ・GEの発売なし	

<解説>

有効性・安全性

日本では2024年2月時点で、15種類の第2世代抗ヒスタミン薬が発売されている。

アレルギー総合ガイドライン2022¹⁾においては、中枢への影響を考慮し第2世代の使用が推奨されているが、第2世代間での使い分けについては明記されていない。

海外の第2世代抗ヒスタミン薬のアルゴリズムにおいて、アレルギー性鼻炎および蕁麻疹において、ピラスチン、フェキソフェナジンは有効性、安全性で優れていると記載されている²⁾。

推奨の理由

有効性・安全性、各薬剤の特徴、経済性、処方実績を考慮し、推奨薬をフェキソフェナジン、ロラタジン、オロパタジンおよびレボセチリジンとし、オプションをピラスチンとした。

フェキソフェナジン、ロラタジンは添付文書上には自動車運転などの注意喚起の記載がないため、利便性が高く、第1推奨とした。

なお、成人の抗アレルギー剤に対するフォーミュラリーであることに留意して欲しい。また抗ヒスタミン剤の有用性には個人差があるため、既存薬で効果が得られている場合にはこの限りではない。

<参考文献>

1：一般社団法人日本アレルギー学会：アレルギー総合ガイドライン2022

2：Marsia Tingco Recto,et al.Selecting optimal second-generation antihistamines for allergic rhinitis and urticaria in Asia.Clin Mol Allergy.2017;15:19

本フォーミュラリーは2024年2月1日時点の添付文書・インタビューフォーム、2026年4月1日の薬価ならびに各種ガイドラインを参考に作成していることに留意されたい。